SEMANA EUROPEA DE LA PREVENCIÓN DE RESIDUOS

PIENSO BIEN ELIJO MEJOR

El reto de las 5 preguntas antes de comprar

¡reto!

¿En qué consiste el reto?

¿Cuántas veces compramos algo sin pensar si realmente lo necesitamos? COGERSA te propone hacer una pausa antes de comprar y responder cinco preguntas que te ayudarán a consumir de forma más consciente, aprovechar lo que ya tienes para ahorrar recursos, impacto ambiental y dinero. Nos podemos preguntar:

1. ¿Lo necesito de verdad?
2. ¿Puedo conseguirlo de segunda mano?
3. ¿Puedo pedirlo prestado o adquirirlo?
4. ¿Es duradero y se puede reparar?
5. ¿Qué haré cuando deje de utilizarlo?

Inscripción

Inscríbete en la Semana Europea de la Prevención de Residuos 2026 antes del 15 de noviembre con la acción **"Reto Cogersa: Pienso bien, elijo mejor"** en:

www.sepr-asturias.es

¿Cómo participar?

Del 21 al 29 de noviembre:

1. Ten cerca el **diario de decisiones** de COGERSA.
2. Identifica las compras que tengas previstas, registra tus reflexiones y cumplimenta el diario antes de tomar la decisión final.
3. Explora alternativas: prescindir de la compra, reparar, compartir, alquilar o adquirir de segunda mano.

Ten a mano nuestro **prompt** para calcular el triple ahorro que has conseguido a través de la **Inteligencia Artificial**.

4. **Difunde**. Comparte la experiencia con tu entorno. Para RRSS utiliza los hashtags oficiales #cogersa #ewwrasturias #valoralosrecursos #ewwr2026

Envía la ficha resumen de participación a COGERSA antes del 18 de diciembre (sepr@cogersa.es).

Inspírate en acciones similares de ediciones pasadas



Marlén Alonso
"De sobra a sabroso" (SEPR 2024)



Contacto

- www.cogersa.es
- www.sepr-asturias.es
- www.ewwr.eu
- sepr@cogersa.es
- 900 14 14 14

Principado de Asturias

COGERSA