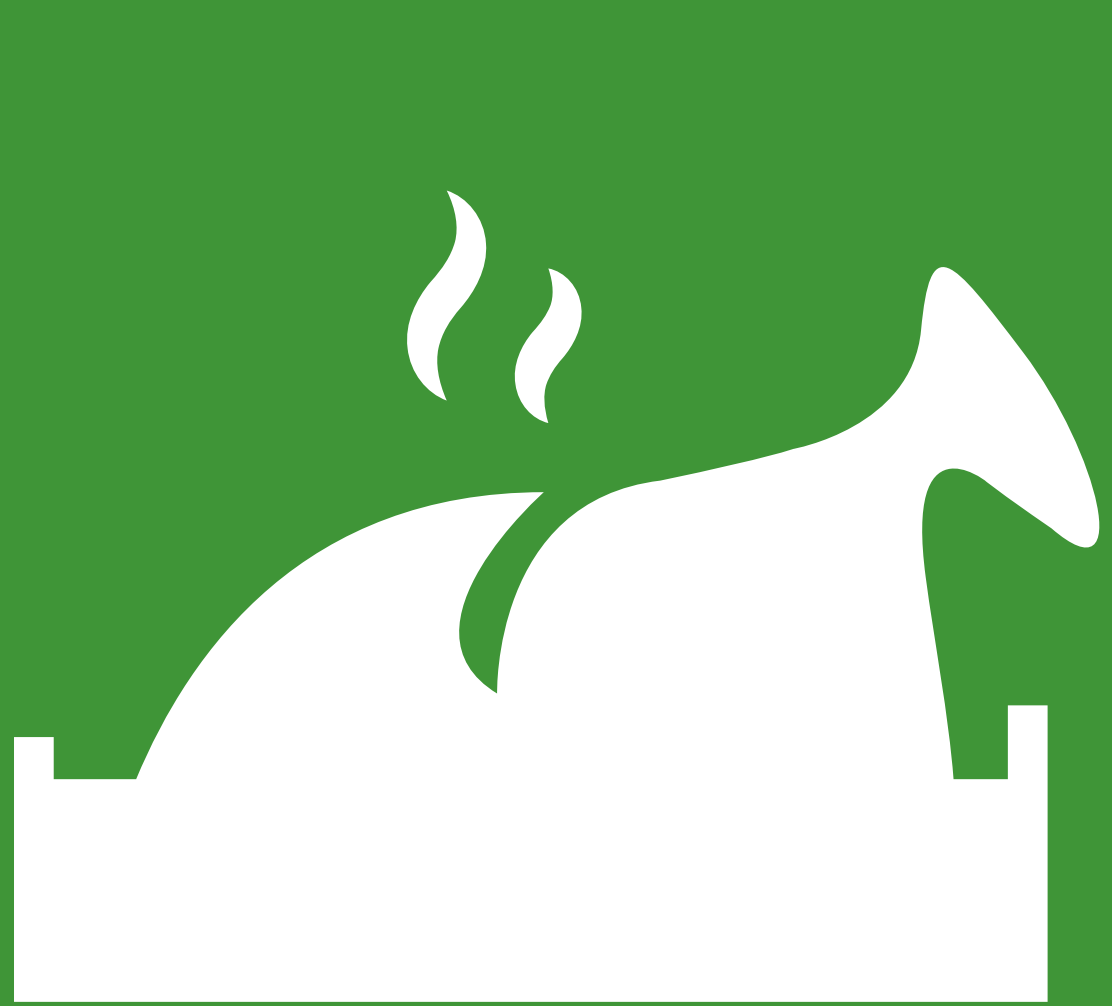


# Acábate la comida del plato



Comerte todo lo que has pedido es importante para evitar el desperdicio alimentario: escoge el plato basándote en el tu propio gusto y las cantidades, y asegúrate de acabarte todo lo que tengas en el plato.

Si no te puedes acabar la comida, utiliza un “doggy bag” para llevártela a casa i comértela en cualquier otro momento del día; este envase es una herramienta útil para evitar tirar la comida que aún se puede consumir.



Con el apoyo económico de la Comisión Europea